

# Sportwahl

Abgabe bis spätestens Mi. 1. März 2023, **12 Uhr**

Bei verspäteter Abgabe können die Sportkurse zugeteilt werden.

Name \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_



Für die insg. 4 Semester der Studienstufe müsst ihr 4 Sportkurse wählen, diese müssen aus mindestens zwei Bewegungsfeldern stammen.

Ihr könnt nicht entscheiden in welchem Semester ihr welchen Sportkurs habt. **Ein späterer Tausch der Sportkurse ist nur möglich, wenn**

- jemand keinen von ihm gewählten Sportkurs erhält (dies kann möglich sein, wenn keiner der gewählten Kurse zustande kommt, da nicht genügend Schüler diese Kurse gewählt haben) oder
- andere schwerwiegende Gründe dafür sprechen (Einzelfallentscheidung).

Die Sportkurse finden Montag, Dienstag bzw. Donnerstag in der 9./10. Std statt. Wer an einem dieser Tage zu dieser Zeit aus einem **wichtigen Grund** nicht kann, schreibt das bitte hier **mit Grund** auf (wir entscheiden, ob der Grund wichtig ist).

---

---

## Fünf Bewegungsfelder

### 1. Spielen in Mannschaften und mit Partnern

- Ballsportarten wie Hockey und Fußball
- Ballsportarten wie Basketball und Handball
- Endzonenspiele
- Rückschlagspiele wie Volleyball und Badminton

### 2. Laufen, springen, werfen

- Leichtathletik

### 3. Rhythmisches, tänzerisches und gymnastisches Inszenieren von Bewegung

- Tanz

### 4. Gleiten, fahren, rollen

- Inliner

### 5. Bewegen an und mit Geräten

- Turnen