

Abitur 2024

sportpraktische Prüfung



Prüfling _____

Ich möchte mich prüfen lassen in den Sportarten

- | | | |
|--------------------------|--|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Laufen, Springen, Werfen | Leichtathletik |
| <input type="checkbox"/> | Gleiten, Fahren, Rollen | Inline-Skaten |
| <input type="checkbox"/> | Schwimmen, Tauchen, Retten | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Kämpfen und Verteidigen | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Bewegungs- und Sportspiele | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Bewegen an und mit Geräten | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Rhythmisches und tänzerisches Gestalten und Inszenieren von Bewegung | |

Falls ich Fitness gewählt habe, wähle ich als Teildisziplinen

- | | | | | |
|-----------------|--------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|
| Kraft | <input type="checkbox"/> | Liegestütze | <input type="checkbox"/> | Crunches |
| | <input type="checkbox"/> | Klimmzüge | <input type="checkbox"/> | Standweitsprung |
| Ausdauer | <input type="checkbox"/> | Cooper-Test | <input type="checkbox"/> | 3000-m-Lauf |

Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Datum

Unterschrift des Schülers