

Sportwahl

Abgabe bis spätestens Di. 24. Feb. 2026, **12 Uhr**

Bei verspäteter Abgabe können die Sportkurse zugeteilt werden.

Name _____

Klasse _____



Für die insg. 4 Semester der Studienstufe müsst ihr 4 Sportkurse wählen, diese müssen aus mindestens zwei Bewegungsfeldern stammen.

Ihr könnt nicht entscheiden in welchem Semester ihr welchen Sportkurs habt. **Ein späterer Tausch der Sportkurse ist nur möglich, wenn**

- jemand keinen gewählten Sportkurs erhält (dies kann möglich sein, wenn keiner der gewählten Kurse zustande kommt, da nicht genügend Schüler diese Kurse gewählt haben) oder
- andere schwerwiegende Gründe dafür sprechen (Einzelfallentscheidung).

Die Sportkurse finden Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag in der 9./10. Std statt. Wer an einem dieser Tage zu dieser Zeit aus einem **wichtigen Grund** nicht kann, schreibt das bitte hier **mit Grund** auf (wir entscheiden, ob der Grund wichtig ist).

Sechs Bewegungsfelder

1. Spielen in Mannschaften und mit Partnern

- Torschuss-Spiele wie Hockey und Fußball
- Tor- und Zielschuss-Spiele wie Basketball und Handball
- Rückschlag-Spiele wie Volleyball und Badminton
- Endzonen-Spiele

2. Laufen, springen, werfen

- Leichtathletik

3. Rhythmisches, tänzerisches und gymnastisches Inszenieren von Bewegung

- Tanz

4. Gleiten, fahren, rollen

- Inliner

5. Bewegen an und mit Geräten

- Turnen und Parkour

6. Fitness und achtsame Bewegung

- Achtsames Bewegen wie z.B. Yoga